

Lukas' BFD im Freizeitsport-Team 2019/ 2020

Mein Aufgabenfeld im Rahmen meines BFDs reichte von der autonomen Planung und Durchführung von Einsätzen, über die Betreuung des Helfer*innen-Pools bis hin zur Anschaffung und Instandhaltung unseres Materials und vielen spontanen Aufgaben, die selten Langeweile aufkommen ließen.

Dennoch hatte ich Zeit viele Fortbildungen zu besuchen. Das kann ich dir nur wärmstens empfehlen. So habe ich meine Trainer-D- und C-Lizenz im Basketball erworben, eine Woche in Frankfurt an einer Fortbildung zu modernen Medien teilgenommen, ein Kleintransporter-Fahrsicherheitstraining beim ADAC bewältigt und 4 GSJ-interne Weiterbildungen besucht.

Auch konnte ich in andere Projekte der GSJ hineinschnuppern, sodass ich nächtliche Basketball-Turniere unterstützen und moderieren durfte, einem Jugendclub bei der Umsetzung eines Feriencamps und einer Rollschuh-Disco helfen konnte und eine 7-tägige Paddeltour begleitet habe. Außerdem konnte ich auch teamintern weitere Aufgaben bewältigen und meinen Kolleginnen bei KIN-BALL-, Kletter-, Erlebnispädagogik- und Discgolf-Workshops helfen.

Auch während Corona wurde mir selten langweilig, da wir ein Projekt umgesetzt haben, bei dem wir Kisten mit Sportgeräten an Kinder verteilten. Dazu wurden immer wieder Videos mit Ideen und Anregungen, was man alles mit den Kisten machen kann, auf Instagram hochgeladen (Sucht mal nach #meinesportkiste auf Instagram!). Hier hatte ich viel Verantwortung zu tragen, da ich die Videos komplett alleine schneiden und hochladen durfte. Auch habe ich tägliche Gesellschaftsspielerunden für Kinder im Lockdown organisiert und durchgeführt. Ich habe noch lange nicht alles aufgezählt (es fehlen z.B. unsere Helfer*innen-Pool-Weihnachtsfeier in einem Escape-Room, unsere Sportaktionen in Schwimmbädern etc.), aber das soll vorerst als Einblick genügen.

Anmerken möchte ich noch, dass, obwohl das alles nach sehr viel klingt, du sehr flexible Arbeitszeiten hast, sodass du alles, was du neben deinem BFD machen möchtest, natürlich nebenher noch weiter betreiben kannst.

Noch ein paar kleine Tipps zum Schluss, die dir deinen BFD deutlich erleichtern werden:

- Frag gerade am Anfang viel nach, vor allem was die Büroarbeit angeht! Sonst wird es irgendwann schwierig den Überblick zu behalten.
- Behalte deinen Zeitplan im Auge, damit du bei der Erledigung deiner Aufgaben nicht unter Stress gerätst.
- Informiere dich über die möglichen Fortbildungen und mach möglichst viele davon! Ich hatte immer das Gefühl, dass ich in den Weiterbildungen etwas für meinen BFD und auch für zukünftige Aufgaben lerne.
- Sei offen für alle mögliche Aufgaben! Jede von ihnen bereichert deinen Alltag und sorgt dafür, dass du ein abwechslungsreiches und spannendes Jahr haben wirst.

Und ach ja: Wenn die Aufgaben oben nach Spaß für dich klingen und du auch gerne mal gechallenged wirst, bewirb dich beim Freizeitsport-Team! ;)